

ПОКАНА

Уважаеми колеги,

От името на сдружение „БГ Бъди активен“ бих искала да Ви отправя покана за участие в събитие (кръгла маса) на тема „Обездвижване при децата – рискове за здравето и когнитивното им развитие“. Сдружение „БГ Бъди активен“ работи в сферата на укрепващата здравето физическа активност и през последните години осъществяваме редица успешни инициативи част от кампанията NowWeMOVE България, за която разчитаме и на подкрепата на редица институции, училища, НПО и заинтересовани страни от различни сектори.

Сред говорители са редица европейски експерти, включително:

- Ричард Бейли, Главен изследовател в Международния съвет за спортни науки и физическо възпитание (ICSSPE)
- Паулин Харпър, Международна мрежа EPODE

Приложена ще намерите програма на събитието, както и представяне на основните говорители, като основната тема е свързана с поледиците от обездвижването, особено сред младите хора.

**Събитието ще се състои на 28 ноември 2017, от 10:30 часа
Хотел Форум, бул. „Цар Борис III“ 49**

За първи път в човешката история, децата ни са поколение, което ще живее 5 години по-малко от родителите си? Вижте повече във видеото – <https://www.youtube.com/watch?v=OiSzZUQRPk>

Обездвижването е рисков фактор за редица заболявания и неимоверното нарастване на количество на децата със затлъстяване през последните 20 години!

През 2016 година се проведе 3-то национално проучване на затлъстяването при децата, а данните на Националния център по обществено здраве и анализи от последното проучване от 2013 г. показват, че с наднормено тегло (включително затлъстяване) сред 7-годишните са 32,4% от момчетата и 28,6% от момичетата, като от тях 15,7% от момчетата и 12,2% от момичетата са със затлъстяване.

Затлъстяването и наднорменото тегло, особено в комбинация с липса на физическа активност могат да имат сериозни последици за здравето и развитието на децата! Увеличава се рискът от редица хронични незаразни болести (диабет тип 2, сърдечно съдови заболявания и т.н.). Наред с тях има сериозен риск за когнитивното развитие и социализацията на децата свързани с липсата на самочувствие и различните форми на изключване.

Докато проблемът за здравословното хранене е адресиран от редица институции, медии, родителски организация и т.н., то липсата на физическа активност остава тема, която извън широка обществена дискусия и извън плановете на интервенция на национално и местно ниво.

Сдружение „BG Бъди активен“ има за цел да промени тази ситуация, като Ви кани да станете част от мрежа от организации, личности и заинтересовани страни, работещи за повишаването на физическата активност на всички деца и младежи, особено тези, които се нуждаят най-много от нея – неактивните.

На кръглата маса „Обездвижване при децата – рискове за здравето и когнитивното им развитие“ ще дадем възможност на експерти, заинтересовани страни и представители на училища и местни общности да споделят опыта и опасенията си по темата, но също да се предложат решения, които сдружението е разработило на база работата си в сферата през последните 5 години.

Каним и Вас (или друг представител на организацията Ви) за участие в дебата.

Моля, да потвърдите Вашето участие като попълните регистрационната форма на събитието тук – <https://goo.gl/forms/X1JV5dnZt50Fmi4C2>.

С уважение,



Биляна Милева
Мениджър проекти
Сдружение „BG Бъди активен“
bilyana@bgbeactive.org

